

Богучанская районная больница приглашает всех на вакцинацию против COVID-19 ежедневно, кроме воскресенья.

Расписание: понедельник - пятница с 08.00 часов до 20.00 часов.  
суббота с 08.00 часов до 16.00 часов.

При себе иметь: паспорт, СНИЛС, полис, амбулаторную карту.

Обращаться в регистратуру тел. 8(39162)33-007, 8(39162)24-471.

Также вопросы можно задать по телефону: 24-4-87 8950-439-23-03.

**Прививка от COVID-19: Компетентно и подробно в вопросах и ответах.**

**Можно ли сделать прививку тем, кто переболел коронавирусом?**

- Можно. Через полгода после выздоровления, но в каждом конкретном случае лучше проконсультироваться с участковым терапевтом.

**Обязательно ли перед вакцинацией делать тест на коронавирус и исследование на антитела?**

- Обследование перед вакцинацией не является обязательным. Если человек не знает, переболел ли он коронавирусом, у него нормальная температура тела и нет никаких симптомов заболевания, то мазок на коронавирус и анализ крови на антитела можно не делать. Но все же врачи советуют перед первой прививкой выполнить иммуноферментный анализ крови (ИФА) на наличие антител к коронавирусу. В случае, когда коэффициент позитивности антител выше 10 (у некоторых желающих привиться этот показатель иногда достигает до 22-24), вакцинация в ближайшее время не требуется. Повторно проверить антитела можно через полгода и тогда определить, не настало ли время для прививки.

Вместе с тем, в аннотации к вакцине «Спутник V» среди противопоказаний нет диагноза «перенесенный COVID-19». Если человек не знает о перенесенной коронавирусной инфекции и у него нет возможности сдать анализ на антитела, специалисты рекомендуют привиться.

**Нужна ли прививка 80-летним и старше? Смогут ли у людей в таком возрасте в принципе выработаться в достаточном количестве антитела?**

- У пожилых иммунитет ослаблен и антитела вырабатываются не так активно, как у молодых, но если посмотреть на мировой опыт, то первая группа для вакцинации — как раз люди старше 80. У них риск развития жизнеугрожающих осложнений при COVID-19 намного выше. В каком количестве выработаются у них антитела и как долго сохранятся, вопрос пока открытый. Впрочем, как и для молодых привившихся.

**Если у человека больное сердце или он страдает онкологическим, аутоиммунным заболеванием — можно ли вакцинироваться?**

- При любых тяжелых хронических заболеваниях возможность и риски вакцинации человек должен обязательно обсудить с лечащим врачом. Доктор должен решать, можно или нет конкретному человеку делать прививку, когда лучше ее делать, чтобы не спровоцировать обострение основного заболевания. При сахарном диабете противопоказаний нет — главное, чтобы он был скорректирован лечением.

### **Нужна ли подготовка к прививке?**

- Вакцинация противопоказана при обострении любых хронических болезней, а также при инфекционных или неинфекционных заболеваниях в острой фазе. Как и при любой другой вакцинации антиковидную прививку можно делать через 2-4 недели после выздоровления.

Если человек не болел в последний месяц, то особая подготовка не нужна, за исключением аллергиков. Лечащий врач подскажет, как необходимо поступить.

Что касается алкоголя, то выпивать не рекомендуется за день до первой прививки и желательно в течение месяца после. Этанол может менять реакцию организма на вакцину, снижать выработку антител. Осложнения после приема алкоголя на фоне прививки пока не описаны, но пить не стоит при проведении любой вакцинации, не только против коронавируса. Это общие правила.

### **Какие побочные реакции могут возникнуть после прививки?**

- Чаще всего у привившихся возникают гриппоподобные симптомы - ломота в суставах, озноб, повышение температуры тела до 38,5 и выше. Такие симптомы могут появиться в течение трех дней после вакцинации, но обычно это происходит в первый вечер или на следующий день. Если температура поднимается ощутимо, то можно принять парацетамол или нестероидный противовоспалительный препарат, например, ибупрофен.

Кроме симптомов ОРВИ, после прививки может немного болеть место укола, но никакого лечения не требует, пройдет само. Небольшая болезненность может сохраняться до недели. Если на месте инъекции появилось покраснение, можно сделать йодную сетку, чтобы усилить кровоток.

### **Можно ли заболеть COVID-19 из-за прививки?**

- Из-за прививки заболеть COVID-19 нельзя, поскольку вакцина неживая. Если в течение курса вакцинации у человека поднялась высокая температура, появились другие симптомы и он начинает беспокоиться, надо сдать мазок на коронавирус. Но даже если он будет положительным, вовсе не значит, что это результат прививки. Пока у человека не сформируется поствакцинальный иммунитет, он может заразиться где и когда угодно, в любом месте массового пребывания людей.

**Через какое время должен выработаться стойкий иммунитет к коронавирусу?**

- Вакцина вводится в два приема с интервалом в 21 день. По

данным разработчика, стойкий иммунитет должен выработаться через 42 дня после первой прививки.

**Как не заболеть ковидом, пока не выработается иммунитет? Надо ли соблюдать какие-то специальные меры защиты?**

- Понятно, что полностью исключить контакты и риск заболеть между двумя прививками нельзя, поэтому надо просто добросовестно выполнять все известные правила — носить маску, соблюдать личную гигиену, социальную дистанцию.

В то же время надо понимать, что даже формирования антител, не означает, что заразиться нельзя. Любая прививка не дает 100-процентной защиты от заражения. Но она позволяет, даже если заболеешь, переболеть нетяжело, без серьезных последствий и летального исхода. Хотите свести риски заражения к минимуму, продолжайте носить маски и мыть руки.

**Как можно подтвердить наличие противокоронавирусной прививки?**

- Всех привившихся вносят в регистр вакцинированных, а пациент после второй прививки получает справку от медучреждения о наличии прививки. При необходимости информация вносится в прививочный сертификат.

Более подробную информацию можно посмотреть на официальном сайте ГКУЗ «Богучанская РБ» [bcrb24.ru](http://bcrb24.ru)